

Contenu du cours BLS –AED- SRC compact (Basic Provider)

Refresh de formation Coeur Wallis et first responder

Public cible	Tout public avec intérêt professionnel et/ou personnel – âge minimal 12 ans
Pré requis	Aucun
Durée	2 heures
Objectifs	Appliquer correctement le massage cardiaque, la ventilation et la défibrillation chez les adultes Etre informé sur les mises à jour du système des premiers répondants Donner correctement l'alarme Tenir compte de sa propre sécurité en portant secours Reconnaître les caractéristiques de l'arrêt cardiaque, de l'infarctus du myocarde et de l'AVC Effectuer correctement une position latérale de sécurité Prendre les mesures en cas d'obstruction des voies respiratoires chez l'adulte Etre informé de l'intégration possible dans le système des premiers répondants
Contenus	Autoprotection et assistance Identification et évaluation des situations d'urgence Transmission des N° d'appels d'urgences nationaux Explication et discussion de la chaîne de survie Défibrillation et situations spécifiques à considérer Aspects médico-légaux Entraînement du BLS – AED chez l'adulte (première évaluation, massage cardiaque, ventilation, défibrillation à l'aide d'un AED)
Certification	SRC (Swiss Resuscitation Council)
Validité	2 ans (refresh recommandé chaque année)
Formateurs	GFPS, Groupe de Formation en Premiers Secours Formateurs BLS Provider-SRC professionnels de l'urgence Exercices pratiques : 1 formateur pour 8 participants
Référence	SRC 2025