

Urgences psychologiques

Dans un contexte professionnel où les situations de stress et de détresse psychologique sont de plus en plus courantes, savoir réagir de manière appropriée est essentiel. La formation "Premiers secours psychologiques" prépare les participants à reconnaître les signes de détresse et à offrir un soutien adapté. Alternant théorie et pratique, ce cours vise à créer un environnement de travail plus sécurisant et bienveillant pour tous.

Public cible	Sanitaire d'entreprise - tout public
Pré requis	Aucun
Durée	2 à 3 heures
Objectif général	Acquérir les compétences de base pour reconnaître et réagir de manière appropriée face à des troubles psychologiques, en appliquant des premiers secours adaptés.
Objectifs	Les participants seront capables de : Reconnaître les signes des principaux troubles psychologiques (anxiété, dépression, troubles bipolaires, schizophrénie, etc.). Adapter leur comportement face à une personne en détresse psychologique. Réagir de manière appropriée en situation de crise. Appliquer les techniques d'écoute active et d'orientation sans jugement
Contenu	Alternance de théorie et d'exercices pratiques : <ol style="list-style-type: none">1. Introduction aux premiers secours psychologiques2. Troubles anxieux3. Dépression et troubles dépressifs4. Comportements agressifs5. Troubles bipolaires6. Troubles psychotiques et schizophrénie7. Addictions et troubles du comportement alimentaire8. Trouble de la personnalité borderline
Validation	Contrôle des connaissances durant le cours 100% de présence
Certification	Attestation de suivi de cours